

El síndrome de Osgood-Schlatter es un trastorno doloroso de la rodilla que suele ocurrir en

personas jóvenes y activas. Casi siempre mejora con el descanso y un simple tratamiento.

Pero es necesario que tú cooperes.

El síndrome de Osgood-Schlatter

El reposo es esencial

El síndrome de Osgood-Schlatter suele ocurrir a una edad en la que el cuerpo aún está creciendo, pero no se trata de “dolores de crecimiento”, sino de un problema médico que requiere tratamiento. Si dejas reposar la rodilla y cambias de actividad durante un tiempo, lo más probable es que el problema desaparezca. También es posible que debas llevar una correa de sujeción especial alrededor de la rodilla. Rara vez es necesario hacer otros tratamientos para resolver el problema. Simplemente concéntrate en dejar descansar la rodilla.

¿Cuáles son los síntomas?

Si has sentido un dolor agudo debajo de la rodilla al hacer deporte u otra actividad, es posible que tengas el síndrome de Osgood-Schlatter. Este problema consiste en la irritación del abultamiento situado debajo de la rodilla.

Otros síntomas comunes son:

- Un dolor difuso en la rodilla al estar en reposo.
- Hipersensibilidad e inflamación debajo de la rótula.

¿Quiénes desarrollan este problema?

El síndrome de Osgood-Schlatter es más frecuente en muchachos de 11 a 15 años de edad, pero puede ocurrir también en niños más jóvenes y a veces en niñas.

La causa de este problema suele ser el uso excesivo de la rodilla, por lo que el problema es común en muchachos que practican deportes en los que deben correr y saltar, como baloncesto, fútbol y gimnasia.

Nota para los padres

Es posible que el síndrome de Osgood-Schlatter obligue a su hijo a cancelar temporalmente ciertas actividades, pero

la rodilla suele curarse completamente sin necesidad de otros tratamientos. El reposo de la rodilla es esencial para

facilitar la curación, evitar que el problema empeore y prevenir la necesidad de cirugía correctiva en la edad adulta.

Llame al médico si tiene cualquier pregunta acerca de este problema.